

40. DOLOR ABDOMINAL AGUDO

ANAMNESIS / SINTOMATOLOGIA

1- **Fecha** (Hora de inicio)

2- **LOCALIZACION INICIAL:**

- HIPOCONDRIO DCHO: Vesícula, Vía Biliar.
- EPIGASTRIO: Estómago, Páncreas, Vía Biliar.
- HIPOCONDRIO IZQUIERDO: Bazo.
- VACIO DCHO.: Uréter, Colon.
- MESOGASTRIO: Intestino Delgado.
- VACIO IZQ.: Uréter, Colon.
- FID: Apéndice, Ovario.
- HIPOGASTRIO: Aparato Genital, Vejiga, Sigmoides.
- FII: Sigmoides, Ovario.

3- **IRRADIACION:**

- DOLOR BILIAR: Hipocondrio y Escápula dcha.
- D. PANCREATICO: Periumbilical e Hipocondrio Izquierdo
- D. FRENICO: Hombros +/- Puntos de inserción del Diafragma.
- D. AORTICO: Zona Sacra y Raiz de los Muslos.
- D. UROLOGICO: Hipogástrico, zona anorrectal +/- Genitales Externos.

4- **CALIDAD:** Cólico / Continuo / Variable / Opresivo / Punzante / Quemante.

5- **INICIO:** Brusco / Rápidamente progresivo / Lentamente progresivo / No recuerda.

6- **DURACIÓN:** Fugaz / Minutos / Horas / Días / Semanas.

7- **ACTITUD ANTIALGICA:** Inmóvil / Agitado / Postura antiálgica.

8- **INTENSIDAD:** Leve / Moderado / Intenso. **Escala Analógica Visual.**

9- **Mejora:** Reposo / Inmovilidad / Ingesta / Vómitos / Analgésicos / Antiácidos / Nitritos / Miorrelajantes.

10- **Empeora:** Ingesta / Deglución / Esfuerzo / Frío / Tos / Respiración / Presión / Posturas / Fármacos.

11- **Síntromas asociados:** Vegetativos / N / V / Diarrea / Estreñimiento / Disfagia / Odinofagia / Ascitis / Ictericia / Hepatitis / Litiasis biliar / Hematemesis / Melenas / Rectorragia.

ANTECEDENTES PERSONALES

1- **Fármacos:**

- Corticoides, AINES, Analgésicos, Espasmolíticos.
- Cardiológico = ¿ Isquemia Intestinal ?.
- Barbitúricos, Anticonvulsionantes, Estrógenos, Alcohol = Porfiria.
- Esteroides, Tiacidas, Isoniacida, Salicilatos, Isoniacida = Pancreatítis.
- Opiáceos = Abdomen Agudo por privación ADVP.

2- **Antecedentes QX.**

- 3- Alimentos ingeridos.
- 4- Hábitos tóxicos.
- 5- Actividad laboral.
- 6- Contacto con animales.
- 7- Fecha Última regla
- 8- Hábitos sexuales.
- 9- Cardiopatía previa.
- 10- HTA.
- 11- DM.
- 12- Episodios previos.

CRITERIOS de GRAVEDAD

- 1- FR > 30 ó < 10.
- 2- AUSENCIA o ASIMETRIA de PULSOS PERIFERICOS.
- 3- DISMINUCIÓN del NIVEL de CONCIENCIA.
- 4- HIPOPERFUSION de PIEL y MUCOSAS.
- 5- CICATRICES de CIRUGIA ABDOMINAL PREVIA.
- 6- DISTENSION.
- 7- MODIFICACION del DOLOR de DISCONTINUO a CONTINUO.
- 8- HERNIAS o EVENTRACIONES.
- 9- HERIDAS.
- 10- HEMATOMAS.
- 11- RUIDOS de LUCHA / SILENCIO.
- 12- DEFENSA LOCAL o DIFUSA.
- 13- MASA PULSATIL.
- 14- DURACION > 6 horas.

EXPLORACION FISICA

- 1- Constantes vitales.
- 2- Inspección.
 - Lesiones Cutáneas.
 - Ictericia.
 - a. Coledocolitiasis / Pancreatítis Aguda / Colecistítis.
 - b. Crisis de Anemia Hemolítica / Hepatítis.
 - Palidez intensa SIN Hemorragia Externa visible.
 - a. Hemoperitoneo / Rotura de Bazo / Hepatoma fisurado.
 - Petequias-Púrpura (Abdomen y Piernas).
 - a. Diatésis Hemorrágica (Hemoperitoneo).
 - Manchas Equimóticas Periumbilicales o en Flancos.
 - a. Pancreatítis.

- Placas Equimótica en Pubis y/o Arcada Crural.
 - a. Hematoma de la Vaina de los Rectos.
 - Vesículas arracimadas de distribución radicular.
 - a. Herpes zoster.
 - Manchas castaño oscuro peribucales.
 - a. Enfermedad de PEUTZ-JEGHERS.
 - Ribete azulado en encías
 - a. Saturnismo.
 - Hematomas evolucionados.
 - a. Rotura hepática / Esplénica / Muscular.
 - Cicatrices – Distensión - Peristaltismo de lucha - Hernias / Eventraciones.
 - Heridas – Hematomas - Circulación Colateral.
- 3- Palpación.
- Defensa Local / Difusa – Masas – Visceromegalias – Blumberg.
 - Masa Pulsátil - Globo Vesical
- 4- Auscultación.
- Soplos - Ruidos Intestinales.
- 5- Percusión abdominal y renal.
- 6- Tacto rectal.
- 7- Pulsos periféricos.

BUTILESCOPOLAMINA		Buscapina® Grageas y supositorios 10 mg Vial 20 mg/ml.	
Indicaciones	Espasmo gastrointestinal, espasmos del tracto biliar, cólico ureteral y renal, dismenorrea.		
Dosis	<p>Adultos</p> <ul style="list-style-type: none"> • VO, R = 10-20 mg, 3-5 veces / d • IM, SC, IV lenta = 20-40, máximo 100 mg/d <p>Niños</p> <p>a) <u>≥ 6 años</u> = 10-20 mg, 3-5 veces / d VO, R.</p> <p>b) <u>1 - 6 años</u> = 5 mg, 3-5 veces / d R;</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 mg hasta 3 veces / d IM, SC, IV lenta. <p>c) <u>≤ 1 año</u> = 5 mg, 2-3 veces / d R;</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 mg hasta 3 veces / d IM, SC, IV lenta. 		

Efectos 2º	Frecuentes (10-25%) = sequedad de boca, visión borrosa.
Frecuentes	Ocasionales (1-9%) = alteraciones del gusto, náuseas, vómitos, disfagia, estreñimiento, íleo paralítico, retención urinaria, trastornos de la acomodación, midriasis, fotofobia, glaucoma, palpitaciones, cefalea, confusión mental (especialmente en ancianos), somnolencia, urticaria, reacción anafiláctica.
Leves	
Transitorios	
	Raros (<1%) = impotencia, mareos, hipotensión ortostática, insomnio, congestión nasal.

Contraindicaciones

Hiperplasia prostática, estenosis pilórica, íleo paralítico, glaucoma de ángulo cerrado, insuficiencia renal grave o retención urinaria por cualquier patología uretroprostática.

** **Precaución** en insuficiencia renal, insuficiencia hepática, taquicardia, IC, hipertiroidismo, colitis ulcerosa, esofagitis por reflujo.

BUTILESCOPOLAMINA - METAMIZOL	Buscapina compositum® Sup. 10 mg / 1gr Ggs 10 mg / 250 mg. Ampollas 10 mg / 1 gr - 20 mg / 2,5 gr.
Indicaciones	Espasmo GI (espasmos del tracto biliar, cólico ureteral y renal). Dolor agudo postoperatorio o postraumático.
Dosis	Oral = 1-2 grageas / 8 h, sin masticar. Rectal = 1 supositorio / 2-4 h. Cuando se administra después del tratamiento parenteral, 1 supositorio / 8 h. Parenteral = 1 ampolla / 8 – 12 h IV (lenta en no menos de 5 min) / IM
Efectos 2º	Frecuentes (10-25%) = sequedad de boca, visión borrosa. Ocasionales (1-9%) = erupciones exantemáticas de origen alérgico, alteraciones del gusto, náuseas, vómitos, disfagia, estreñimiento, íleo paralítico, retención urinaria, trastornos de la acomodación, midriasis, fotofobia, glaucoma, palpitaciones, cefalea, confusión mental (especialmente en ancianos), somnolencia. Raros (<1%) = impotencia, mareos, hipotensión ortostática, insomnio, congestión nasal. Excepcionales (<<1%) = agranulocitosis, anemia aplásica, leucopenia, trombocitopenia, reacción anafiláctica y disnea (más frecuente por vía parenteral y en pacientes con asma o hipersensibilidad múltiple a medicamentos). Por vía IV rápida = sofocos y palpitaciones.
Contraindicaciones	
Alergia a pirazolonas, historial de agranulocitosis por medicamentos, anemia aplásica, deficiencia de glucoasa-6-fosfato deshidrogenasa, porfiria, hiperplasia prostática, estenosis pilórica, íleo paralítico, glaucoma de ángulo cerrado, insuficiencia renal grave o retención urinaria por cualquier patología uretroprostática, así como durante el embarazo y madres lactantes.	

METOCLOPRAMIDA		Primperam® Amp 10 mg / 2 ml - Comp 10 mg Sol bebible 100 mg / 100 ml.
Indicaciones	<p>Náuseas y vómitos (incluyendo postoperatorio e inducidos por medicamentos).</p> <p>Gastroparesia.</p> <p>Reflujo gastroesofágico.</p> <p>Profilaxis de náuseas y vómitos inducidos por quimioterápicos, radioterapia y cobaltoterapia.</p>	
Dosis	<p>Oral 1 ml contiene 26 gotas, equivalente a 2.6 mg.</p> <p>Adultos = 10 mg / 8 h, 30 minutos antes de las comidas.</p> <p>Adolescentes = 5-10 mg / 8 h.</p> <p>Niños.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 9 a 14 años = 5 mg / 8 h. • 5 a 9 años = 2.5 mg / 8 h. • 3 a 5 años = 2 mg / 8-12 h. • 1 a 3 años = 1 mg / 8-12 h. • < 1 año = 1 mg / 12 h. <p>Parenteral (IM, IV directa sin diluir o infusión IV)</p> <p>Dosis > 10 mg = Diluir en 50 ml de solución compatible (dextrosa 5%, ClNa 0.9%, dextrosa 5% en ClNa 0.45%, Ringer o Ringer lactato) e infundir al menos en 15 minutos.</p>	
Efectos 2º 20 – 30% Leves Transitorios Reversibles	<p>Frecuentes (10-25%) = agitación, somnolencia, astenia, sedación.</p> <p>Ocasionales (1-9%)</p> <p>- Reacciones Extrapiramidales: distonía aguda (especialmente en jóvenes y dosis diarias superiores a 0,5 mg/kg), parkinsonismo, diskinesia tardía (especialmente con tratamientos prolongados en ancianos) y acatisia; mareos, náuseas, diarrea o estreñimiento.</p> <p>Raros (<1%) = ansiedad, insomnio, cefalea, HTA, mioclonía, hiperprolactinemia, galactorrea, amenorrea reversible, mastalgia y ginecomastia, metahemoglobinemia (en recién nacidos con dosis de 1-2 mg/kg/día).</p>	
Contraindicaciones		
<p>Alergia a metoclopramida (y procainamida por posible alergia cruzada), feocromocitoma (riesgo de crisis hipertensivas), pacientes que estén bajo tratamiento con medicamentos capaces de provocar reacciones extrapiramidales (fenotiazinas, butirofenona...), así como en situaciones donde la estimulación de la motilidad gastrointestinal pueda resultar peligrosa (hemorragias, perforación, etc).</p>		

ONDANSETRON		Zofran® comp 4, 8 mg - amp 4 mg / 2 ml y 8 mg / 4 ml.
Indicaciones	Emesis inducida por quimioterapia o posquirúrgica.	
Dosis	8-32 mg / 24 h.	
Efectos 2º	Manifestaciones adversas mas frecuentes = SN – GI.	

10 – 50% Leves Transitorios	Cefalea (15-20%), enrojecimiento o calor, hipo, diarrea (5-10%), estreñimiento (10-15%) y somnolencia (5%). Un 8-20% ↑ asintomático de transaminasas. Se han descrito raramente casos de reacciones adversas de hipersensibilidad inmediata, algunas veces graves, incluyendo anafilaxia, alteraciones visuales transitorias (visión borrosa) y vértigo durante la administración IV rápida, alteraciones del movimiento involuntario, convulsiones, dolor torácico, arritmias, hipotensión y bradicardia.
Contraindicaciones Alergia a ondansetrón. Dado su metabolización hepática, estos enfermos no deberían recibir una dosis diaria superior a 8 mg.	